

# Meditation und Gebet

Zum Monatswort April 2023

*Christus ist gestorben und lebendig  
geworden, um Herr zu sein über  
Tote und Lebende.*

*Röm 14,9*

von Christine Grossmann

Danke!

Du, unsichtbare Gottheit, bist das Leben selbst.

Im Menschen Jesus hast Du Dich offenbart.

Du hast das Leiden auf Dich genommen.

Für uns.

Du hast das Kreuz angenommen.

Du bist gestorben, damit wir leben sollen.

Du bist auferstanden, damit wir Dich erkennen.

Deine Liebe für uns ist stärker als unsere Bosheit an dir.

Sie ist grösser als unser Versagen, als was wir ohne Dich tun.

So hilf uns, auch heute wieder, das Böse mit Gutem zu überwinden.

Hilf uns, damit wir uns nicht abwenden vom Geschehen damals.

Hilf uns, vor der eigenen Unzulänglichkeit nicht blind zu sein.

Auch in uns herrscht manchmal Lieblosigkeit aus Mangel.

Es ist, was uns von Dir und Anderen trennt.

Aber wir überwinden weit durch Dich.

Du verbindest uns mit Dir und wir finden Frieden.

Was unmöglich schien abzulegen, Du erlöst von dem allem:

Angst, Neid, Eifersucht, Lieblosigkeit, Zorn, Unfrieden ...

Danke!

Du bist der Bischof der Seele.

Unter Deinem Schutz blüht sie auf.

Dir Heiliger Geist gehört mein ganzes Herz.

Nimm Du allen Raum in mir ein, ich bitte Dich darum!

Lass mich abnehmen in meiner allzu menschlichen Kleinlichkeit.

Durch Deine Grösse bestehe ich die kleinen Tode im Leben:

Alles, was ich nicht haben will.

Alles, was ich nicht bekomme.

Auf Dich allein schaue ich.

Du bist mein Frieden.

Amen