

Meditation und Gebet

Zum Monatswort August 2023

*Du bist mein Helfer, und
unter dem Schatten deiner Flügel
frohlocke ich.*

Genesis 21,6

von Christine Grossmann

Danke, mein Gott.

Ich gehöre zu denen, die Dir angehören.

Wenn keine Hilfe abrufbar ist, Du hörst mein Rufen.

Hier bin ich, mit allem, was mir unlösbar erscheint.

Auch wenn ich Dich nicht sehe, Du bist da.

Du erhörst auch mein stummes Bitten.

Mir Unbewusstes liegt offen vor Dir.

Du weisst, was ich brauche.

Danke, mein Gott.

Auf Dein Wort will ich hören, weil ich Dir vertraue:

Ich habe euch meine Hilfe zugesagt, dies gilt auch jetzt noch.

Dort bist Du, mitten unter uns, mit der Kraft Deines Geistes.

Dein Geist ist es, mein Helfer und Beistand im Alltag.

Durch ihn weiss ich, in meiner Mitte lebst Du.

Du öffnest mir mein Herz für Deine Liebe.

Du gibst mir, was ich brauche.

Danke, mein Gott.

Du hilfst mir, falschen Gedanken kein Gehör zu schenken.

Du hast mir unzählige Male geholfen, praktisch und seelisch.

Du bist da, jetzt gerade mich beschirmend und beflügelnd.

Wer wäre ich, ohne von Dir gefunden zu sein?

Durch Dich breite auch ich meine Flügel aus.

Du hilfst mir, mich weiter zu entfalten.

Du in mir bist, was ich brauche!

Amen